

Standaardformulier publicatieplicht

ANBI Algemeen

1 Algemene gegevens instelling

Naam	Stichting Je Leefstijl Als Medicijn
Nummer Kamer van Koophandel (*)	7 2 1 7 3 6 5 3

Contactgegevens. Vul minimaal 1 van de velden Adres, Telefoonnummer of E-mailadres in.

Adres	De Kromme Geer 95, 5709 ME Helmond
Telefoonnummer	De Kromme Geer 95, 5709 ME Helmond
E-mailadres	info@jeleefstijlalsmedicijn.nl
Website (*)	www.jeleefstijlalsmedicijn.nl
RSIN (**)	8 5 9 0 1 5 5 6 7
Actief in sector (*)	Gezondheid - Genezing en zorg
	- Secundaire sector (indien van toepassing) -
	- Secundaire sector (indien van toepassing) -
In welke landen is uw instelling actief? (*)	

Aantal medewerkers (*)	0	Betaalde personeelsleden in gemiddeld aantal fte gedurende het boekjaar.
Aantal vrijwilligers (*)	5 0	Vrijwilligers die zich regelmatig (meer dan 3 keer per jaar) inzetten voor uw instelling.

Statutair bestuur van de instelling

Naam bestuurslid	Functie bestuurslid
Wim Tilburgs	Voorzitter
Corine Heijneman	Vice-voorzitter
Jaap Versfelt	Directeur - bestuurder

Overige informatie bestuur (*)	

Doelgroepen (*) (meerdere opties mogelijk)	☐ Algemeen publiek	☐ Kinderen	☐ Slachtoffers van geweld
	☐ Alleenstaande ouders	☐ Lhbtqi+	☐ Slachtoffers van natuurrampen
	☐ Analfabeten	☐ Mensen met een beperking	☐ Slachtoffers van oorlog
	☒ Chronisch zieken	☐ Milieu	☐ Slachtoffers van seksueel misbruik
	☐ Dak- en thuislozen	☐ Minderheden	☐ Studenten
	☐ Dieren	☐ Minima	☐ Verslaafden
	☐ Gedetineerden	☐ Natuurgebieden	☐ Vluchtelingen
	☐ Gelovigen	☐ Oceanen en zeeën	☐ Vrouwen en meisjes
	☐ Gemeenschappen	☐ Ouderen	☐ Werklozen
	☐ Jongeren	☐ Patiënten	☐ Wildlife
			☐ Overig

(*) Optioneel veld, niet verplicht (**) Verplicht veld, ook voor buiten Nederland gevestigde instellingen

Doelstelling

Statutaire doelstelling van de instelling.
Wat wil de instelling bereiken?

Stichting Je Leefstijl Als Medicijn heeft de ervaring dat verandering van leefstijl veel chronische aandoeningen op positieve wijze beïnvloedt.

Missie:

De Missie van de stichting is dat mensen vanuit hun individuele kracht met Je Leefstijl Als Medicijn samenwerken aan een gezonder Nederland.

Visie:

Onze visie is dat een gezonde leefstijl voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Wij werken daarom met community's zodat we elkaar steunen, activeren en motiveren.

De basis van de leefstijl verandering is pure, onbewerkte voeding (real food) dat het herstellend vermogen van het eigen lichaam stimuleert.

Hoofdpijnen beleidsplan

Geef hier antwoord op onderstaande vragen of vul na de laatste vraag over het beleidsplan de url in naar het beleidsplan.

In dit beleidsplan moet minimaal antwoord gegeven worden op de in dit formulier gestelde vragen over het beleidsplan.

Welke werkzaamheden verricht de instelling?
Wanneer worden welke werkzaamheden uitgevoerd? En hoe dragen die bij aan het realiseren van de doelstelling?

De stichting heeft haar werkzaamheden verspreid over verschillende projecten, die allemaal de doelstelling van de Stichting dienen. In elk project, die een chronische aandoening behandelt, neemt een ervaringsdeskundige of een bestuurslid zitting, samen met een aantal vrijwilligers. Lopende projecten zijn:

- Diabetes 1
- Diabetes 2
- Obesitas
- Migraine
- IBD
- Psychische aandoeningen
- Alzheimer
- Suikerhuis
- Gezond Land

Meer informatie daarover is te vinden op de website.

Hoe krijgt de instelling inkomsten?

De Stichting wordt hoofdzakelijk gefinancierd vanuit subsidies, tegenprestaties voor verleende diensten en adviezen, giften door zowel bedrijven en particulieren, en commissies over producten die verkocht worden op websites waarnaar via de website van Je Leefstijl Als Medicijn wordt gelinkt.

Op welke manier en aan welke doelen worden de verkregen inkomsten besteed?
Als uw instelling vermogen aanhoudt, vul dan in waar en op welke manier dit vermogen wordt aangehouden (bijvoorbeeld spaarrekening, beleggingen etc).

De inkomsten worden met name besteed aan software voor het in standhouden van de website, CRM, redactiewerkzaamheden, projectwerk, etc. teneinde voorlichting te geven over hoe leefstijl kan bijdragen aan het omgaan met en omkeren van (chronische) ziekten, danwel deze te voorkomen.

Url van het beleidsplan
 Vul de link in waar het beleidsplan te vinden is.

Open

Beloningsbeleid

Beloningsbeleid voor het statutaire bestuur, voor de leden van het beleidsbepalend orgaan en voor het personeel (bijvoorbeeld CAO of salarisregeling).

Het bestuur van de stichting is in principe onbezoldigd. Slechts onkostenvergoedingen voor daadwerkelijk gemaakt kosten ten behoeve van de stichting worden in (beperkte mate) uitgekeerd. Vrijwilligers en bestuursleden, die zich inzetten voor de stichting, wordt in bepaalde situaties een mogelijkheid tot een beperkte vrijwilligersvergoeding gegeven, waarbij deze vrijwilligers wordt aangemoedigd af te zien van deze vergoeding en deze vergoeding aan de stichting te doneren.

Activiteitenverslag

Noem de activiteiten die zijn uitgevoerd.
 Of vul bij de volgende vraag de url in naar het activiteitenverslag, of de url naar de jaarrekening als daarin de activiteiten van het betreffende boekjaar duidelijk zijn beschreven.

Via de website van <https://www.jeleefstijlalsmedicijn.nl/> is altijd een actueel verslag aanwezig van de door de Stichting ondernomen activiteiten. Gezien de hoge doorloopsnelheid is er voor gekozen op deze plek geen specifieke projecten te noemen.

Url van het activiteitenverslag. Vul de link in waar het activiteitenverslag te vinden is.

<https://jeleefstijlalsmedicijn.nl/over-stichting-je-leefstijl-als-medicijn/>

Open

2

Balans

Balansdatum

31-12-2024

Vul de balansdatum in. Als u daarna verdergaat verschijnen automatisch de jaartallen boven de kolommen.

Activa	31-12-2024	31-12-2023 (*)	Passiva	31-12-2024	31-12-2023 (*)
Immateriële vaste activa	€	€	Continuïteitsreserve	€	€
Materiële vaste activa	€ 4.736	€ 5.948	Bestemmingsreserve	€	€
Financiële vaste activa	€	€	Herwaarderings-reserve	€	€
	€ 4.736	€ 5.948	Overige reserves	€ 140.823	€ 51.331
Vorraden	€	€		→ € 140.823	→ € 51.331
Vorderingen & overlopende activa	€ 33.329	€ 56.455	Bestemmingsfondsen	€	€
Effecten	€	€	Voorzieningen	€	€
Liquide middelen	€ 151.897	€ 95.516	Langlopende schulden	€	€
	→ € 185.226	→ € 151.971	Kortlopende schulden	€ 49.139	€ 106.588
	+	+		+	+
Totaal	€ 189.962	€ 157.919	Totaal	€ 189.962	€ 157.919

Toelichting

Geef hier een toelichting bij de balans of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

De Stichting heeft het boekjaar afgesloten met een batig saldo (zie staat van baten en lasten) welke is toegevoegd aan de overige reserves. De toename van het balanstotaal betreft met name de hogere subsidies en sponsorbijdragen, die in 2024 nog niet volledig zijn uitgegeven. De Stichting verwacht voor het komende jaar een stabiele balanspositie.

De jaarrekening is opgenomen op de site van de Stichting Je Leefstijl Als Medicijn.

Baten

2024

2023 (*)

Subsidies van overheden

€

€

Subsidies van andere instellingen zonder winststreven

€

230.907

€

189.980

Overige subsidies

€

€

+

+

Baten van subsidies

€

230.907

€

189.980

Baten sponsorbijdragen

€

65.707

€

38.796

Giften en donaties van particulieren

€

1.448

€

650

Nalatenschappen

€

€

Bijdragen van loterijinstellingen

€

€

Overige giften

€

€

+

+

Giften

€

1.448

€

650

Baten als tegenprestatie voor levering van producten en/of diensten (omzet)

€

33.086

€

39.187

Financiële baten

€

76

€

Overige baten

€

€

+

+

Som van alle baten

€

331.224

€

268.613

Lasten

Inkoopwaarde van geleverde producten (kostprijs)

€

132.797

€

160.693

Verstrekte subsidies & giften

€

€

Aankopen en verwervingen

€

€

Communicatiekosten

€

54.446

€

50.759

Personeelskosten

€

23.265

€

13.660

Huisvestingskosten

€

€

Afschrijvingen

€

1.212

€

101

Financiële lasten

€

€

1.015

Overige lasten

€

30.011

€

26.710

+

+

Som van de lasten

€

241.731

€

252.938

Saldo van baten en lasten

€

89.493

€

15.675

Toelichting

Geef hier een toelichting bij de staat van baten en lasten of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

De jaarrekening 2024 sluit met een batig resultaat van € 89.493 (2023: € 15.675). De toename van het resultaat met € 73.818 is op hoofdlijnen als volgt te specificeren:

- Hogere subsidies en sponsorbijdragen € 75.541
- Lagere kosten inhuur van diensten € 12.077
- Hogere personeelskosten vrijwilligers € 9.605
- Hogere communicatiekosten € 3.687

De jaarrekening is opgenomen op de site van de Stichting Je Leefstijl Als Medicijn.

Url van de jaarrekening
Vul de link in naar de jaarrekening als u deze ook hebt gepubliceerd.

[Open](#)